



### 「産業廃棄物管理票（マニフェスト）制度」をご存じですか？ ～建設業者の皆様にも作成の義務がある場合があります！～

（西郷）

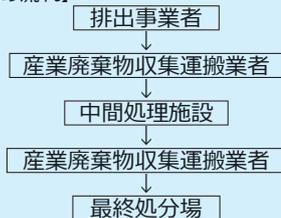
産業廃棄物の排出事業者は、排出した産業廃棄物が適正に処理されているかを確認、管理するために産業廃棄物管理票（マニフェスト）を作成する義務があります。イメージとしては産業廃棄物に関する納品伝票のようなものです。

産業廃棄物が最終処分されるまでついで回り、すべての処理が完了した後に排出事業者のもとに戻ってきます。

建設現場では元請の事業者が排出事業者にあたるため、マニフェストを作成する義務があります。

#### マニフェストの仕組み

【産業廃棄物処理の流れ】



マニフェストには産業廃棄物の名称、数量、運搬業者名、処分業者名を記入します。それによって上記の流れを把握、管理する仕組みです。これによって産業廃棄物の不法投棄を防ぎ、適正に処理したことを確認することが出来ます。

#### マニフェストの種類

マニフェストには電子マニフェストと紙のマニフェストがあります。

電子マニフェストはマニフェスト情報を電子化し、排出事業者、収集運搬業者、処分業者（中間処理施設と最終処分場）それぞれが情報処理センターに加入し、情報を管理することによって産業廃棄物が適正に処理されていることを確認する仕組みです。電子マニフェストは事務作業にかかる時間を軽減することができ、年に一回の産業廃棄物管理票交付等状況報告も提出する必要がありません。

これに対し紙のマニフェストはそれぞれの都道府県の産業資源循環協会などで用紙を購入し、記入することによって管理します。電子マニフェストを導入していないすべての排出業者は

紙マニフェストを発行する必要があります。電子マニフェストに比べ事務作業にかかる時間も多く、年度ごとに産業廃棄物管理票交付等状況報告を提出する必要があります。また、紙のマニフェストは5年間保管する義務があります。

#### 産業廃棄物管理票交付等状況報告書

マニフェストは排出事業者が作成し、収集運搬業者、処理業者を経由して最終処分が終わったあとに排出事業者の元に戻ってきます。

排出事業者は戻ってきたマニフェストを保管し、産業廃棄物管理票交付等状況報告書を作成します。ここでは前年度（会社の事業年度ではなく、どの業者も前年の4月から今年の3月）に排出したマニフェストの交付枚数、産業廃棄物の名称、量、運搬業者、処分業者を記載します。

前述のように、電子マニフェストで管理している業者は産業廃棄物管理票交付等状況報告書を提出する必要はありません。

マニフェストの発行、管理、年に一度の報告を怠ると罰則が適用されることもあります。

自社が排出事業者にあたるかわからない、マニフェストは発行しているが報告のやり方がわからない、マニフェストを購入したが書き方がわからないなど、マニフェストに関してお悩みの方は是非ハイク行政書士法人にご相談ください。



## Contents

- 「産業廃棄物管理票（マニフェスト）制度」をご存じですか？  
～建設業者の皆様にも作成の義務がある場合があります！～
- 2023 年夏の「猛暑＆雨対策グッズ」
- 「涼」を求めて都内巡り
- スタッフのおすすめの本
- 編集後記
- お知らせ

# 2023年夏の「猛暑&雨対策グッズ」

(樋口)

今年も夏がやって来ました！暑い日差しに、ゲリラ豪雨…何かと気候に悩まされることが多い季節ですが、そんな夏に是非お勧めしたいアイテムを2点ご紹介したいと思います。

## 紫外線予報 冷たいUVスプレーP

メーカー：石澤研究所

参考価格：1,760円(税込)



この時期に欠かせないアイテム、日焼け止めになんと冷感機能が搭載されました。

紫外線だけでなく暑さ対策も一緒にできるスグレモノです。

ヘッド部分を肌に直接押し当ててプシュッとすると適量が出てくるという、ちょっと珍しいタイプのスプレー式の日焼け止めです。スプレーのヘッド部分が

スポンジみたいなもの覆われていて、それを使って日焼け止め液を塗るので手が汚れません。

スプレーが出てきた瞬間、「冷た！」とビックリしますが(メーカー調べで瞬間-22.6度だそうです)、塗り広げていくと肌の表面全体がひんやりします。

いわゆる冷却シートと比べると塗った直後の冷たさはほのかな感じですが、その代わりひんやり感の持続時間が長い印象です。

朝出かける前に塗って、塗り直しなしでもお昼頃まで、大体半日程度は余裕でひんやり感が持続してくれます。

すごくサラサラな仕上がりなので日焼け止めでベタベタするのが苦手な方も大丈夫。

ウォータープルーフで水にも汗にも強く、SPF50+/PA++++でUVもしっかり防いでくれます。石鹸で簡単に落とすことができるのも良い。

無色素、無香料、無鉱物油、ノンパラベン、ノンアルコールで肌に優しく、一歳のお子さんから使うことができます。

無香料ですが、オレンジ精油が入っているため、シトラス系の香りがします。あまり強い匂いではないですが、個人的にはできれば全くの無香がよかったかな。

夏日にコレを塗って出勤しましたが、いつもは暑くてつらい満員電車もコレのおかげで涼やかに乗り切れました。

## UNNURELLA (アンヌレラ)

メーカー：wps

参考価格：長傘 4,950円(税込)

折り畳み傘 5,390円(税込)

撥水性に優れ、パパッと振っただけで水滴が簡単に払える水切れが抜群の傘です。

傘を持ったままお店に入る時や電車に乗る時など、傘から水滴がポタポタ垂れてこないで、周りの迷惑を気にせずストレスフリーに過ごすことができます。

防水性の高い超高密度な生地に傘と水滴が触れる面積を小さくする独自の加工「ダントツ撥水」をプラスすることで、抜群の水切れの良さを実現しました。

私はセールになっていた時に最初に長傘を1,700円位で購入し、気に入ったので急遽追加で折り畳み傘も購入しました。サッと水切りすればすぐ鞆にしまえるので折り畳み傘、すごく便利です。今では折り畳みは色違いで3本持っています(笑)。メーカーのオンラインショップで定期的にセールをしているので、お得に購入することができますよ。

特に土砂降りやザーザー降るタイプの雨の時にはバンバン水を弾いてすぐく効果を発揮してくれます。

逆に霧雨のようなシトシト降るタイプの粒子の細かい雨は少し弾きにくいかもしれません。

難点は若干骨組みが華奢なので強風の際には使用が躊躇われるところでしょうか。(折れそうでヒヤヒヤする…)

実は晴雨兼用でUVカット率が90%以上あるところもポイントが高いです。日差しが強く、急なゲリラ豪雨に悩まされるこれからの季節にまさにぴったり。

カラーバリエーションも10色展開と豊富で、軽量でコンパクト(長傘380g、折り畳み傘220g)なので持ち運びも楽です。



# 「涼」を求めて都内巡り

(島崎)

今年の夏も猛暑が続いています。こう湿気が高い日が多いと体も気持ちも疲れてきてしまいますね。そんな中、都内で「涼しい」と感じられるところはないか…と探してきました。

## 等々力渓谷

～東京 23 区唯一の渓谷～

渓谷は終日公開・年中無休です。

東急大井町線・等々力駅下車、徒歩数分のところに渓谷への入り口があります。散策のスタートには赤い色が目を引くゴルフ橋（昭和の初めに旧下野毛、等々力村に広大なゴルフ場があったことに由来）があり、階段を下ると矢沢川の川沿い約 1 キロに渡って遊歩道が整備されています。武蔵野台地の南端を矢沢川が侵食してできた地形ということもあり、川の両岸は 10 m 程の雑木林に覆われた急斜面で、頭上遥か高いところまで木が茂っていて薄暗く、強い日差しは入って来ません。



入口脇には渓谷の中と外を比較できる温度計が設置されており、当日も渓谷内と外の気温差は 2～3 度あり、涼しく感じました。川の水量はそれほど多くないのですが、湧水地点が沢山あるようで、ぬかるんでいる所や道幅が狭いところもあり足元には少し注意が必要です。



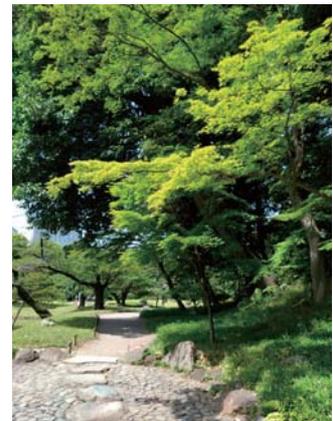
訪ねた朝の時間帯は、犬の散歩中の方、通勤の方、ウォーキングやジョギング中の方が多かったです。鳥のさえずりや羽ばたき、川のせせらぎや滝の落ちる音と独特の湿度に囲まれた完全な別世界。東京ではないどこか遠い避暑地に来た感じがしました。

## 小石川後樂園

～水戸徳川家が江戸の中屋敷として作った庭園～

開園時間：午前 9 時～午後 5 時（入園は午後 4 時 30 分まで）  
休園日：年末・年始（12 月 29 日～翌年 1 月 1 日まで）

東門を入ってすぐの池一面がスイレンの葉で埋め尽くされ、白い花も浮かび、岩では亀が甲羅干しをしていました。訪れたのは花菖蒲が咲きだす時期で、国籍を問わずカメラを手にした方々が熱心にシャッターを切っていました。



高く生い茂る樹木帯も開けた庭園風景もあり、光と空間の緩急がとても美しかったです。腰掛けられるベンチも多く、ひと休みして腰を下ろすと風の通り抜けを感じられました。庭園の中心となる大泉水にはカモやサギも憩い、すぐ傍の滝からの水音も心地よく時間を忘れてのんびり過ごせます。

園内には沢山の梅の木や藤棚、モミジなどがあり四季折々いつ訪れても楽しめそうです。庭園風景の奥に遊園地や都会のビルが映り込むのがまた乙女だと思います。



「後樂園」のネーミングは徳川光圀公自身も政治信条とした「先憂後樂…優れた為政者は常に人々に先立って国のことを心配し、人々が楽しんだ後に自分が楽しむべきだ」ところから来ているそうです。

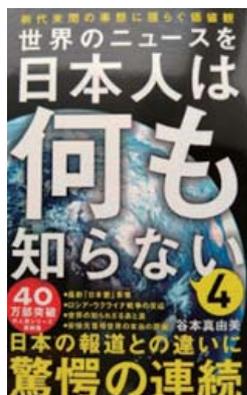
今回は対照的な 2 か所を訪れました。私はどちらも初めて行ったのですが、23 区内の渓谷にも、歴史ある広大な庭園にもとても癒されました。

エアコンの涼しさには敵いませんが、アスファルトやビルの照り返しからは逃れられること間違いなしです。電気料金の値上がりも気になるところですが、皆さんも体調と相談しながらこの夏を上手に乗り切りましょう。



# スタッフのおすすめの本

(島崎)



屋外でのマスク着用が個人の判断となって数か月が経ちました。訪日外国人観光客が戻り、ハイク行政書士法人がある新宿駅周辺でもスーツケースを引いた一行を多く見かけます。コロナ禍を経験した今こそ海外へ進出しよう！と計画されている方もいらっしゃるかもしれませんが、そこで海外について書かれた今話題の本をご紹介します。

「世界のニュースを日本人は何も知らない」 谷本真由美 著 ワニブックス PLUS 新書

この本の作者は元国連職員でITベンチャー、コンサルティングファーム、国連専門機関、外資系金融会社を経て現在はロンドン在住の谷本真由美さんです。日本、イギリス、アメリカ、イタリアなど世界各国での就労経験をお持ちです。日本のマスコミではあまり報道されていない情報が列挙されています。

## 【SDG sが通用するのは日本だけだった】

日本ではここ数年 SDGs が大流行。(SDGs = 「持続可能な開発目標 Sustainable Development Goals」)。2015年の国連サミットで決められた目標。)

日本では企業の取り組みとして大々的キャンペーンを展開しているが、他の先進国では役所や上場企業の広報目的程度である。

国連の実態は“多国籍な町内会”でほとんどの家が町内会費を支払わない。

素直で単純な性格の日本人はなぜか国連が大好きだが、この国際的な機関は世界の数多くの国から相手にされていない。

身近なところでも紙製のストローの普及が急速に進みましたが、SDGs に対する取り組みは各国で温度差があるようですね。上記の「町内会費」=「国連分担金」は日本は加盟国中第3位の負担率。しかし滞納国が多いのも実態のようです。

## 【虐待がすごいから海外では動物愛護が熱心】

ヨーロッパやアメリカでは動物愛護が進み、日本よりもペットに対して優しいはずだと思込んでいる人が多いが、これは大きな間違い。

ヨーロッパ大陸の場合、毎年夏や冬の風物詩はバカンスやクリスマス休暇の際にその辺に捨てられる犬や猫。高速道路の路肩に置き去りにしたり公園に放置したりする。そういう犬猫はさっさと引き取られて保護センターに送られ、国によってはあっという間に殺処分するので日本に比べると野良犬や野良猫はあまりいない。ヨーロッパ大陸は自己中心的な人が多いので、こうやってペットをどんどん捨てる。

日本でもコロナ禍の在宅勤務でペットを飼う人が増えた一方、コロナ禍による収入減で飼育できなくなったというニュースも耳にします。家族の一員として看取る覚悟があるか…考えさせられます。

ツアーで海外に出かける分には上記のような話題はさほど関係してこないかと思いますが、海外での生活を考える場合は日本とのギャップが大変参考になります。

谷本さんが巻末で大切に述べられているのが、「正しい情報を知り、視野を広く持ち、自分の常識を疑い、柔軟性を保つ」こと。これは海外へ行かなくても、私たちも日常で実践していくのが良いと思いました。

ちなみに谷本さんは早朝のラジオ番組に月数回出演され、イギリスと生中継を結んで現地の情報や歯に衣着せぬコメントが聞けますよ。

## 編集後記

毎日蒸し暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？

今号では都内でも「涼」を感じられるスポットを2か所ご紹介しました。避暑地というところの高原などを思い浮かべますが、近場の都内でも涼し気なところはあるのですね。

また、日焼けやゲリラ豪雨対策のグッズもご紹介しています。最近は色々なグッズが出てきているので、上手に活用したいですね。

体調管理をしっかりとして、日々の生活も休暇も、楽しく快適にこの夏を乗り切りましょう。

## 夏季休業のお知らせ

ハイク行政書士法人は令和5年8月11日(祝)～8月16日(水)の期間を夏季休業とさせていただきます。お休み中ご不便をおかけしますが、ご了承のほど、どうぞよろしくお願いいたします。



建設業・建築士事務所登録・宅建業・産業廃棄物収集運搬業など各種許認可申請  
外国人の在留資格(ビザ)の取得・更新・変更手続き  
会社・一般社団法人・NPO法人の設立手続き  
融資申請支援(日本政策金融公庫・保証協会など)

発行：ハイク行政書士法人

東京都渋谷区代々木 2-5-1-705

電話：0120-189-819

営業時間：平日9時～18時